



PLANIFICACIÓN PARA LA VIDA ADULTA

ES HORA DE VIAJAR

PREGUNTAS A RESPONDER SOBRE LA TRANSICIÓN DE SU HIJO DE LA PREPARATORIA A LA VIDA ADULTA

.....

LA COMUNIDAD



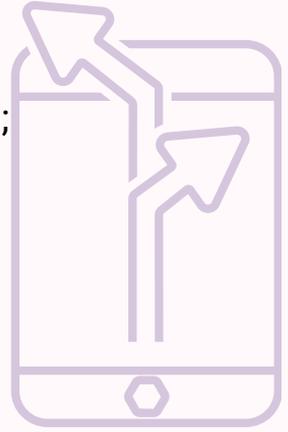

The Arc
of New Jersey

**Planning
for
Adult Life**

Division with funding from the Division of Developmental Disabilities,
New Jersey Department of Human Services

Empezando

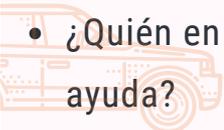
La planificación es lo más importante y necesario para la transición a la vida adulta; así que es vital contactar las redes de apoyo para crear una imagen de cómo quiere que sea su vida futura. Esto le servirá como guía ayudando en el proceso de planificación para pasar de la escuela a la vida adulta.



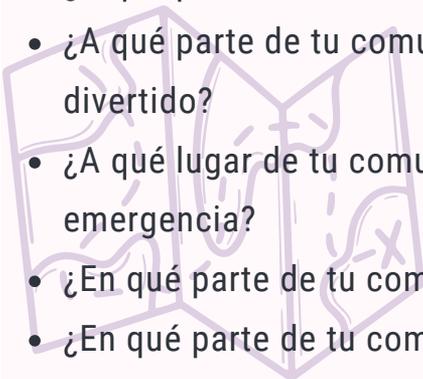
¡Ser Parte de la Comunidad es Importante!

Una comunidad es un conjunto de personas que habitan en un área tales como su ciudad o vecindad, y poseen características o intereses comunes. Parte de la planificación es saber lo que su comunidad ofrece. Aquí hay algunas preguntas para analizar con su estudiante. Escriba sus respuestas y analícelas con su equipo de apoyo.

- ¿Cómo describirías a tu comunidad?
- ¿Cuáles son tus lugares favoritos para visitar en tu comunidad?
- ¿Cuáles son algunas de las actividades que disfrutas en tu comunidad?
- ¿En qué parte de tu comunidad puedes ser voluntario?
- ¿En qué parte de tu comunidad puedes trabajar?
- ¿Quién en tu comunidad puede ayudarte si necesitas ayuda?



- ¿A qué parte de tu comunidad puedes viajar en autobús?
- ¿A qué parte de tu comunidad puedes viajar en tren?
- ¿A qué parte de tu comunidad puedes viajar en avión?
- ¿En qué parte de tu comunidad puedes comprar alimentos?
- ¿En qué parte de tu comunidad puedes comprar ropa?
- ¿A qué parte de tu comunidad puedes ir para aprender cosas nuevas?
- ¿En qué parte de tu comunidad puedes reunirte con tus amigos?
- ¿A qué parte de tu comunidad puedes ir para conocer gente nueva?
- ¿A qué lugar de tu comunidad puedes ir para ahorrar dinero?
- ¿En qué lugar de tu comunidad se encuentra el cine?
- ¿A qué lugar de tu comunidad irías si estuvieras enfermo?
- ¿En qué lugar de tu comunidad te gusta salir a comer?
- ¿A qué parte de tu comunidad te gusta ir a relajarte?
- ¿A qué parte de tu comunidad puedes ir para hacer algo divertido?
- ¿A qué lugar de tu comunidad puedes acudir en caso de emergencia?
- ¿En qué parte de tu comunidad te gustaría vivir?
- ¿En qué parte de tu comunidad puedes ir a hacer ejercicio?



APLIQUE ESTA ESTRATEGIA:

¡Cree un equipo!

¡Infórmese!

¡Construya su plan!

¡Póngase en Marcha!

¡Obtenga opiniones!

Cosas para hacer ahora:

- **Escriba la información que encontró interesante en el portafolio del estudiante.**
- **Analyze lo que encontró valioso con su equipo de apoyo, y piense en los pasos a seguir a continuación.**
- **Haga una lista de las preguntas que todavía tiene y busque como obtener información adicional.**
- **Visite www.PlanningForAdultLife.com para mayor información .**



Developed by Planning For Adult Life Program

© 2023 The Arc of New Jersey